

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
Протокол № 1
от «31» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МБДОУ
«Мещеряковский детский сад Буинского
муниципального района РТ»
от 31.09.2023 года №105-ОД

Режим дня (холодный период)

**МБДОУ «Мещеряковский детский сад» в разновозрастной группе
на 2023-2024 учебный год**

Основные режимные моменты детского сада	1 младшая подгруппа (2-3)	Средняя подгруппа (4-5)	Подготовительная подгруппа (6-7)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.00-9.10	9.00 - 9.20	9.00 - 9.30
	9.40-9.50	9.40 - 10.00	9.40 - 10.10
	10.20-10.30	10.20-10.40	10.20 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.40	9.20-9.40	9.30-9.40
	9.50-10.10	10.00-10.10	
2-ой завтрак	10.10.-10.20	10.10-10.20	10.10—10.20
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности. Возвращение с прогулки	10.20-11.30	10.20-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Подготовка к уплотненному полднику	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Уплотненный полдник			
Гигиенические процедуры	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Занятия	16.25-16.35	16.25-16.45	-
Игры, самостоятельная деятельность педагога с детьми, вечерний круг	16.35-17.30	16.45-17.30	16.25-17.30
Подготовка к прогулке	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
прогулка, самостоятельная деятельность детей.			
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00